Zanahorias y Pia Glaseadas Tropicales

Makes: 6 Servings

Ingredients

1/2 pound zanahorias, tiernas, frescas
7 1/2 ounces piña, bocados
1 tablespoon azúcar
1 tablespoon harina de maíz
1/8 teaspoon especia, nuez moscada, molido
1/8 teaspoon especia, jengibre, molido
2 teaspoons condimento de mantequilla, brotes de mantequilla

Directions

1. Combine las zanahorias y la piña en una olla. Añada el azúcar y harina de maíz y mezcle bien.
2. Agregue la nuez moscada, jengibre y el condimento de mantequilla. Revuélvalo bien.
3. Cocine sobre fuego medio alto hasta que las zanahorias estén blandas, aproximadamente por unos 30 minutos. Añada pequeñas cantidades de agua o de 100% jugo de piña o de naranja si es necesario para glasear.
4. Sírvalo.